

Lugar:



Horario: Por la tarde, 1 día a la semana por determinar

Grupos: Octubre a Diciembre de 2009 (Trimestral)

Enero a Marzo de 2010 (Trimestral)

1ª Reunión: Cita a los interesados por teléfono

Matrícula: 80,00 € / por trimestre (Plazas Limitadas)

PROGRAMA

OBJETIVO: Es un taller de aprendizaje y relajación, ya que se enseñan las técnicas de masaje y posteriormente se ponen en práctica, tanto de paciente como de masajista.

DURACIÓN: El curso consta de tres meses, repartidos en una hora y media semanalmente.

PROGRAMA: En el curso se aprenden a realizar los masajes de:

- Espalda, pie
- Piernas
- Abdomen
- Cara
- Finalizando con el masaje completo, con las correspondientes técnicas de relajación.

MATERIAL NECESARIO: Solo es necesaria una toalla para acudir a clase, ya que los aceites, apuntes y las camillas, donde se realizan los masajes, lo aporta Horizonte Cultural.

Es un taller perfecto para finalizar el día, con el descanso y bienestar que el cuerpo necesita.