

Como mejorar nuestras RELACIONES DE PAREJA Y RELACIÓN SEXUAL CURSO 2009 - 2010

Lugar: HORIZONTE CULTURAL
Días: Lunes y Miércoles
Horario: De 20:00 a 22:00 horas
Inicio: Por determinar (16 horas)
Inscripción: Plazas Limitadas
Matrícula: 100,00 €/ persona 160,00 €/ por pareja

Cómo mejorar nuestras Relaciones de pareja y relación sexual

Objetivos:

- Conocimiento de la psicología de pareja: formación, estructura, intercambios, problemas, y soluciones.
- Adquisición de un conjunto de recursos y estrategias que definan y posibiliten la evaluación, diagnóstico e intervención en problemas sexuales y de relación de pareja.
- Desarrollo de la capacidad de diálogo sobre el tema con el fin de establecer un marco de formación y relación adaptativo.
- Eliminar temores miedos y ansiedades respecto al tema de la sexualidad.
- Analizar los valores éticos, sociales y familiares óptimos para el desarrollo de una personalidad afectivo-sexual sana.

Contenidos:

- Formación de pareja:
Variables puestas en juego en la formación, enamoramiento, compromiso, relaciones afectivas.
- Ingredientes para una relación sana y equilibrada.
- Comunicación y habilidades en la relación de pareja: resolución de problemas, negociación y toma de decisiones.
- Lo masculino y lo femenino:
Pensamientos, sentimientos, actitudes, conductas como hombres y como mujeres. Identidad sexual y rol.
- Crisis de pareja a lo largo del desarrollo evolutivo: problemas, conflictos y soluciones.

CURRICULUM MONITOR: Antonio Marazuela Llorente.

- Psicólogo.
- Terapeuta de Familia y Pareja.
- Master en Contextos Educativos.
- Experto en Terapia Sexual y de Pareja.
- Diplomado en Medicina Preventiva, Gestión Familiar y Psicopedagogía.
- Monitor de Escuelas de Padres.
- Experto en Psicoterapia breve.
- Diplomado en Masaje Tradicional Tailandés.
- Profesor titulado de Yoga: Escuela Sivananda. Val Morin. Québec. Canadá.